



Wintertraining 2019/20



	Mo	Di	Mi	Do	Fr		SA	So
Kinder Anfänger			18:00 – 19:30 <i>Halle Steinbart-Gymnasium</i>				11:00 – 13:30	
Kinder Fortgeschrittene	17:00 – 18:30				17:00 – 18:30			
Breitensport		19:00 – 21:00 <i>Freizeitgruppe</i>	19:00 – 21:00 <i>Regatta-gruppe</i>	19:00 – 21:00 <i>Freizeitgruppe</i>	19:00 – 21:00 <i>Regattagruppe</i>			12:00 – 14:00 <i>nur Fortgeschrittene</i>
Schulrudern		14:30 – 16:00 <i>Steinbart</i>		14:30 – 17:00 <i>Landfermann</i>	14:00 – 16:00 <i>Mannesmann</i>	15:30 – 17:00 <i>Steinbart</i>		
Junioren	17:00 – 19:00	17:30 – 19:00	19:00 – 20:30 <i>GGs Hochfelder Markt</i>	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00		9:00 – 11:00 13:30 – 15:30	11:00 – 13:00
Volleyball			20:30 – 22:00 <i>Hochfelder Markt GGS</i>					



Ansprechpartner



Junioren	Florian Derdzinski	0176/62181198	f.derdzinski@duisburger-ruderverein.de
	Marcel Leleux	0176/23136513	m.leleux@duisburger-ruderverein.de
	Marvin Lebede	0157/88891621	m.lebede@duisburger-ruderverein.de
Breitensport	Tabitha Goebel	0175/6297355	breitensport@duisburger-ruderverein.de
	Jens Wilke	0176/38815444	
	Laura Wennmann	0162/6975913	
	Michael Breithaupt	0176/36820656	
Kinder Fortgeschritten	Maik Wansart	0176/38571746	m.wansart@duisburger-ruderverein.de
	Robin Feykes	0157/89241408	r.feykes@duisburger-ruderverein.de
Anfänger Kinder	Cedric Ropertz	0157/36959192	c.ropertz@duisburger-ruderverein.de
	Marius Frost	0157/54085792	m.frost@duisburger-ruderverein.de
	Jason Knoßalla	0157/36118083	j.knossalla@duisburger-ruderverein.de
Volleyball	Guido Litterscheidt		g.litterscheidt@duisburger-ruderverein.de



Belegung DuRV



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
8:00		8:00		8:00	Legende	8:00		8:00		8:00		8:00	
:30		:30		:30		:30		:30		:30		:30	
9:00	LFG Landfermann-Gymnasium SBG Steinbart Gymnasium MMG Mannesmann-Gymnasium		KA Kinder Anfänger KF Kinder Fortgeschrittene		VB Volleyball				9:00		9:00		
:30					Jun Junioren				:30		:30		
10:00					BS Breitensport				10:00		10:00		
:30									:30		:30		
11:00									11:00		11:00		
:30									:30		:30		
12:00									12:00		12:00		
:30									:30		:30		
13:00									13:00		13:00		
:30									:30		:30		
14:00									14:00		14:00		
:30			SBG						:30		:30		
15:00									15:00		15:00		
:30									:30		:30		
16:00									16:00		16:00		
:30									:30		:30		
17:00	K F	Jun		Jun		Jun		Jun		17:00		17:00	
:30								K F		:30		:30	
18:00										18:00		18:00	
:30	Jun									:30		:30	
19:00		BS		BS		BS		BS		19:00		19:00	
:30										:30		:30	
20:00										20:00		20:00	
:30										:30		:30	
21:00				VB						21:00		21:00	